



# Rapport

## à l'argent



# L'argent et moi

## CATÉGORIE

Rapport à l'argent.

## RÉSUMÉ

Les participants discutent des différentes façons d'utiliser l'argent.

## OBJECTIF

Inciter les participants à utiliser leur argent de façon réfléchie.

## ÂGE

14-17 ans.

## DURÉE

1 heure 15 minutes.

## Préparation et matériel

- Feuille grand format (apposée au mur) montrant différentes façons d'utiliser son argent. ► **L'ARGENT ET MOI 1**
- Photocopies de la feuille « Comportements du joueur responsable » (une par participant). ► **L'ARGENT ET MOI 2**
- Feuille grand format (apposée au mur) divisée en deux colonnes : « Jouer de façon responsable » et « Dépenser de façon responsable ». ► **L'ARGENT ET MOI 3**

## Déroulement de l'activité

### A. Entrée en matière

*Quelle place occupe l'argent dans votre vie ? Est-ce que l'argent vous pose parfois des maux de tête ? Qu'êtes-vous prêts à faire pour en obtenir ?*

*Les personnes qui ont des problèmes avec le jeu consacrent tout leur temps et toutes leurs énergies à essayer de gagner plus d'argent. Est-ce raisonnable ?*

### B. Mise en situation : quoi choisir ?

- Demander aux participants ce qu'ils feraient dans la situation suivante :

#### Tu as 10 \$. Qu'en fais-tu ?

- Tu le conserves pour acheter quelque chose plus tard (ex : bicyclette) ?
- Tu en profites dès ce soir (ex. : billet de cinéma) ?
- Tu le joues dans des jeux de hasard qui peuvent rapporter plus d'argent (ex. : cartes, dés, paris sportifs) ?

*Favoriser l'expression des participants et la confrontation respectueuse des points de vue.*

## C. Prendre du recul

- Préciser les avantages et les inconvénients de chaque façon d'utiliser l'argent. Incrire au mur les principales idées.

### ▶ L'ARGENT ET MOI 1

Au besoin, donner des exemples aux participants.

### ▶ Avantages et inconvénients des façons d'utiliser l'argent

L'utilisation la plus problématique est évidemment « Je joue mon argent dans l'espoir d'en gagner plus ». Faire ressortir les aspects suivants :

- Un investissement dans le hasard est un investissement perdu. Cela revient à gaspiller son argent.
- Pour profiter pleinement d'un plaisir, il faut choisir un plaisir à prix raisonnable qui comporte le moins de risque possible.

**Pour**  
**L'ANIMATEUR**

### Avantages et inconvénients des façons d'utiliser l'argent

Façon d'utiliser l'argent	Avantages	Inconvénients
Je le <b>conserve</b> pour plus tard	Réaliser des choses importantes. Apprendre à persévérer. Assurer son avenir.	Perdre des occasions de s'amuser et de profiter de la vie. Être perçu comme un « casseux de party ».
Je le <b>dépense</b> sans attendre	Valoriser la vie et l'action. Profiter du moment présent. Se divertir et refaire le plein d'énergie.	Se retrouver parfois sans le sou. Ne pas pouvoir se procurer certains biens ou participer à certaines activités (en raison de leur coût élevé).
Je le <b>joue</b> dans l'espoir d'en gagner plus	Probabilité (faible à extrêmement faible, selon le cas) de s'enrichir.	Perdre son argent. Être entraîné dans la spirale de « vouloir se refaire ». Entretenir des illusions sur ses chances de gagner (à l'encontre des probabilités réelles de gain et du rôle joué par le hasard). Subir l'influence des joueurs excessifs.

## D. Discussion

- Remettre aux participants la feuille « Comportements du joueur responsable » et leur demander d'en prendre connaissance.

### ▶ L'ARGENT ET MOI 2

*Si une personne s'adonne au jeu et ne respecte pas ces comportements responsables, elle est peut-être en train de glisser vers le jeu excessif.*

- Remplir au mur la colonne « Dépenser de façon responsable ».

### ▶ L'ARGENT ET MOI 3

*Les recommandations pour un jeu responsable sont valables pour la gestion financière en général. Trouvez comment chaque comportement responsable peut être appliqué avec profit dans votre vie quotidienne de consommateur.*

*Au besoin, donner des exemples aux participants.*

### ▶ Différentes façons de dépenser de façon responsable

*Adopter des comportements réfléchis dans les différents domaines de sa vie, ça ne fait pas de nous des personnes « plates » ou étroites d'esprit. Ça veut simplement dire que nous voulons exercer un minimum de contrôle sur notre vie.*

**Pour**  
**L'ANIMATEUR**

### Différentes façons de dépenser de façon responsable

Jouer de façon responsable	Dépenser de façon responsable
<ul style="list-style-type: none"><li>• Toujours parier selon son budget.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dépenser selon son budget.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Se fixer une limite d'argent.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se fixer une limite d'argent pour ses loisirs ou avant de faire un achat important.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Se fixer une limite de temps et de fréquence.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fixer une limite de temps et de fréquence à ses activités coûteuses (cinéma, restaurant, ski ou autre).</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ne pas chercher à récupérer l'argent perdu (se refaire).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tirer des leçons de ses erreurs financières.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Marquer un temps d'arrêt pour se rappeler qu'on ne peut pas influencer le hasard.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Marquer un temps d'arrêt avant de faire une grosse dépense ou pour faire le point sur sa situation financière.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Jouer davantage pour s'amuser que pour gagner.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Choisir des loisirs qui présentent un bon rapport satisfaction/coût.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ne pas se penser supérieur aux autres joueurs.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ne pas se penser meilleur que les autres parce qu'on a de l'argent.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Afficher ouvertement ses pertes.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Regarder en face sa situation financière.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ne pas réinvestir l'argent gagné dans l'espoir d'en faire plus.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utiliser ses surplus d'argent de manière réfléchie.</li></ul>

## Différentes façons d'utiliser son argent

	Avantages	Inconvénients
<b>Je conserve mon argent pour plus tard</b>		
<b>Je dépense mon argent sans attendre</b>		
<b>Je joue mon argent dans l'espoir d'en gagner plus</b>		

# Comportements du joueur responsable

- Toujours parier selon son budget :
  - ne jamais emprunter de l'argent pour jouer ;
  - ne pas miser l'argent réservé à sa nourriture ou à son transport.

---

- Se fixer une limite d'argent.

---

- Ne pas jouer pour regagner l'argent perdu (se refaire).

---

- Se fixer une limite de temps et de fréquence.

---

- Marquer un temps d'arrêt pour se rappeler que les habiletés ou les trucs ne peuvent pas venir à bout du hasard.

---

- Jouer davantage pour s'amuser que pour gagner.

---

- Ne pas se penser supérieur aux autres joueurs.

---

- Afficher ouvertement ses pertes.

---

- Ne pas réinvestir l'argent gagné dans l'espoir d'en faire plus.

---

*En résumé, si une personne désire jouer de l'argent, elle doit **se fixer des limites et les respecter** comme elle le fait dans les autres domaines de sa vie.*

<b>Jouer de façon responsable</b> pour éviter de tomber dans le jeu excessif	<b>Dépenser de façon responsable</b> pour éviter les problèmes financiers
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Toujours parier selon son budget.</b></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Se fixer une limite d'argent, de temps et de fréquence.</b></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ne pas chercher à récupérer l'argent perdu (se refaire).</b></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Marquer un temps d'arrêt pour se rappeler qu'on ne pas influencer le hasard.</b></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Jouer davantage pour s'amuser que pour gagner.</b></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ne pas se penser supérieur aux autres joueurs.</b></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Afficher ouvertement ses pertes.</b></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ne pas réinvestir l'argent gagné dans l'espoir d'en faire plus.</b></li> </ul>	

# Le bonheur à moindre coût

## Préparation et matériel

- Feuille grand format (apposée au mur) intitulée « La recette du bonheur ». ► **LE BONHEUR À MOINDRE COÛT 1**
- Photocopies de la feuille de travail des participants (une par participant). ► **LE BONHEUR À MOINDRE COÛT 2**
- Sac de tirage contenant cinq bouts de papier sur lesquels sont inscrites les questions suivantes :
  - Quel est ton passe-temps préféré ?
  - Quelle activité aimes-tu faire avec ton meilleur ami ou ta meilleure amie ?
  - Quel projet important réaliseras-tu cette année ?
  - Quelle fantaisie te paieras-tu prochainement ?
  - Quel événement récent t'as rendu le plus heureux ?

## Déroulement de l'activité

### A. Entrée en matière

*Que feriez-vous si vous gagniez un million de dollars ? Cela vous rendrait-il heureux ?*

*En d'autres mots, est-ce vrai que « l'argent fait le bonheur » ?*

### B. Répondre aux questions

- Remettre une feuille de travail à chaque participant.  
► **LE BONHEUR À MOINDRE COÛT 2**
- Chaque participant pige une question dans le sac de tirage.  
*S'il y a moins de cinq participants, permettre à certains d'entre eux de piger deux questions afin que les cinq questions soient traitées.*
- Chaque participant remplit sa feuille de travail.

*Expliquer le type d'information à inscrire dans chaque case de la feuille de travail. Au besoin, donner des exemples.*

► **Exemples de réponses aux questions**

### CATÉGORIE

Rapport à l'argent.

### RÉSUMÉ

Les participants définissent des moyens d'être heureux sans dépenser beaucoup d'argent.

### OBJECTIF

Prendre conscience que le bonheur est possible même si on ne gagne pas un gros lot.

### ÂGE

14-17 ans.

### DURÉE

1 heure 15 minutes.

**Exemples de réponses aux questions**

1. Question	2. Si j'avais les poches pleines...	3. Besoin auquel ça répond	4. Inconvénients ou risques	5. Autres moyens de répondre à ce besoin
Quel est ton passe-temps préféré ?	Dépenser des fortunes au casino	Mener une vie excitante  Rencontrer des gens fascinants	Développer une dépendance au jeu  Perdre mes vrais amis	Être actif/active, donner de mon temps à divers projets ou causes Correspondre par Internet avec des gens de partout dans le monde
Quelle activité aimes-tu faire avec ton meilleur ami ou ta meilleure amie ?	Épater les autres en paradant avec une voiture sport et de beaux vêtements dans les discothèques	Me sentir beau/belle  Me faire remarquer	Négliger la beauté intérieure  Être perçu comme un frimeur, un égocentrique	Activité physique et saine alimentation, régler mes problèmes personnels Faire de l'improvisation théâtrale, me donner un style à moi
Quel projet important réaliseras-tu cette année ?	Faire le tour du monde sur mon bateau (avec équipage rémunéré)	Grande détente  Découvrir le monde  Plaisir et confort	Finir par me lasser  Être éloigné de ma famille et de mes amis  Perdre mon caractère combatif	Semaine de camping avec mon chum/ma blonde Film des Grands explorateurs, livres de voyage à la bibliothèque Appartement chaleureux et bien décoré, avec beaucoup de coussins
Quelle fantaisie te paieras-tu prochainement ?	Faire de la course automobile en circuit fermé	Sensation de vitesse  Compétition intense	Me blesser dans un accident Activité solitaire	Ski alpin, glissades d'eau, La Ronde Sport d'équipe, concours d'amateurs
Quel événement récent t'as rendu le plus heureux ?	Tenue d'un énorme party chez moi où est venu jouer un groupe de musiciens célèbres	Rendre les gens heureux  Être apprécié	Me faire exploiter par les autres  Être fréquenté pour mon argent	Faire du bénévolat, encourager et soutenir les autres Être honnête avec mes proches, aller à la rencontre des autres (engager la conversation, proposer mon aide, céder ma place dans le métro, etc.)

### C. Mettre en commun les réponses

---

- À tour de rôle, chaque participant écrit ses réponses sur la feuille grand format apposée au mur.  
▶ **LE BONHEUR À MOINDRE COÛT 1**
- Faire interagir chaque participant avec le grand groupe :
  - Y a-t-il d'autres inconvénients que ceux qui sont déjà inscrits dans la colonne 4 ?
  - Quel besoin satisfait dans la colonne 3 (avec beaucoup d'argent) n'est pas du tout satisfait dans la colonne 5 (presque sans argent) ?
  - Y a-t-il d'autres moyens que ceux qui sont déjà inscrits dans la colonne 5 ?

*Si des participants défendent l'idée que l'argent leur est absolument nécessaire pour répondre à leurs besoins, leur demander quelles compétences personnelles ils pourraient développer pour répondre à ces besoins sans faire intervenir l'argent. Quelle est la part des compétences personnelles dans le fait d'être apprécié et admiré ?*

### D. Discussion

---

*Si le bonheur n'est pas réservé uniquement aux millionnaires, comment expliquer qu'une bonne partie des gens rêvent de le devenir ?*

*[Réponse : Plusieurs réponses possibles. Par exemple, des personnes sont séduites par la perspective de ne plus devoir travailler ou d'obtenir de l'aide pour accomplir les tâches quotidiennes. D'autres sont attirées par le confort apporté par une maison plus spacieuse et mieux aménagée. Ces personnes croient que l'argent peut leur apporter un type précis de bonheur, mais sans doute pas « le » bonheur, celui qui fait qu'on est globalement satisfait de soi et qu'on apprécie sa vie.]*

*Quelles sont les sources les plus fiables du bonheur ? Par quelles actions ou attitudes avez-vous le plus de chances de favoriser votre bonheur ?*

*[Réponse : Respect de ses propres besoins et de ceux des autres ; affirmation de soi en même temps qu'ouverture aux points de vue des autres ; persévérance dans les efforts pour atteindre ses buts ; développement de sa sensibilité et de ses connaissances ; etc.]*

*Quelle est la meilleure attitude à adopter par rapport à l'argent si on veut être heureux ?*

*[Réponse : Travailler sur soi et sur ses relations avec les autres ; développer sa capacité de travail et de contribution à la communauté ; considérer l'argent comme un moyen de se réaliser et d'atteindre ses buts ; etc.]*

## **Prolongement 1 : Quiz des vrais besoins**

Devant le groupe, placer deux chaises identifiées par un carton « Poches PLEINES » et un carton « Poches VIDES ».

Procéder ainsi :

- Un membre du groupe s'assoit à la place de « Poches pleines » et un autre s'assoit à la place de « Poches vides ».
- Un membre du groupe pose une question de son choix sur le mode de vie des deux personnages.
- Le personnage « Poches pleines » répond le premier : il décrit la situation la plus extravagante que lui permettent ses gros moyens.
- L'animateur demande au grand groupe de préciser le besoin auquel la situation répond.
- Le personnage « Poches vides » répond ensuite, en essayant de trouver la façon la moins dispendieuse de satisfaire le même besoin. Au besoin, il se fait aider par le grand groupe.

# La recette du bonheur

1 Question	2 Si j'avais les poches pleines....	3 Besoin auquel ça répond	4 Inconvénients ou risques	5 Autres moyens de répondre à ce besoin

## 1. Question

Transcrivez ici la question que vous avez posée.

## 2. Si j'avais les poches pleines...

En réponse à la question, décrivez la situation **coûteuse et extrêmement agréable** que vous voudriez vivre si vous en aviez les moyens.

## 3. Besoin auquel ça répond

Pourquoi cette situation est-elle si triquante ? À quel **besoin profond** répond-elle ?

## 4. Inconvénients ou risques

Quels aspects de la situation sont **moins heureux** ou deviendraient **désagréables** à la longue ?

## 5. Autres moyens de répondre à ce besoin

Est-ce possible de répondre à ce besoin sans dépenser de grosses sommes d'argent ? **Comment ?**