

A person is wrapped in a white blanket, resting in a snowy landscape. The person's face is partially visible, and they appear to be sleeping or resting. The background is a soft-focus view of a snowy mountain range.

Annexes

Ressources pour les joueurs et leur entourage

Organismes

Association des intervenants en toxicomanie du Québec (AITQ) :	(450) 646-3271
Centre Dollard-Cormier :	(514) 385-0046
Centre McGill ¹ :	(514) 398-1391
Gamblers Anonymes :	(514) 484-6666
Jeu : Aide et référence :	(514) 527-0140 1 800 461-0141
Maison Jean-Lapointe :	(514) 288-2611
Pavillon Foster :	(514) 486-1304
Service d'auto-exclusion du Casino de Montréal :	(514) 392-2799
Suicide action Montréal :	(514) 723-4000
Tel-aide :	(514) 935-1101

Sites Internet

Centre McGill ¹ :	www.youthgambling.com
Centre québécois d'excellence pour la prévention et le traitement du jeu :	www.psy.ulaval.ca/~jeux/accueil.html
Département de santé publique de l'Université de Montréal :	http://www.santepub-mtl.qc.ca/santementale/jeu/index.html
EmJeu :	www.emjeu.com
Gamblers anonymes :	gamblersanonymes.tripod.com
Le portail du jeu pathologique :	www.jeu-compulsif.info
Santé et Services sociaux Québec :	www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sociaux/jeu_pathologique.html
SOS Joueurs :	www.sosjoueurs.org
Tel-Jeunes :	www.teljeunes.com/thematiques/f/index.asp
ToxQuébec :	www.toxquebec.com

1. Centre international d'étude sur le jeu et les comportements à risque chez les jeunes de l'Université McGill.

Vidéos et DVD

Textes, DVD et illustrations
de sensibilisation

Reflet de Société, Journal de la Rue,
Café-Graffiti et Ligue d'impro Hip-Hop
du Québec, (514) 256-4467

Le jeu ça ne change pas le monde
sauf que...

Vidéographe, (514) 866-4720

Maudite machine

Tournées communautaires Virage,
(514) 276-9556

Un jeu d'enfant

Tournées communautaires Virage,
(514) 276-9556

Témoignages de jeunes animateurs du projet « Bien joué ! »

Pourquoi sensibiliser les jeunes au phénomène possible de dépendance aux JHA ?

Il y a beaucoup de jeunes qui sont dépendants et qui ne le savent pas. Ils ne savent pas c'est quoi une dépendance ni les dangers d'être dépendants. C'est fou, il y en a tellement plein qui vont jouer aux dés, jouer aux cartes, parier de l'argent et faire des paris de toutes sortes, sans savoir que c'est dangereux et que c'est juste du hasard. Il y en a qui se disent : « J'ai 5 \$ pour mon lunch. Je vais parier, tout à coup que je gagnerais 10 \$ ». Finalement, ils se retrouvent avec 0 \$ et ils ne mangent pas.

Isabelle Margolis, 16 ans

Qu'est-ce que les activités peuvent apporter aux participants ?

Ça peut aider la personne. Ça peut aider son entourage ou une autre personne qu'elle connaît. Elle peut se rendre compte que ses parents ou ses amis ont un problème. Ça peut l'avertir que plus tard il ne faudrait pas qu'elle fasse des erreurs.

Audrey Langevin, 16 ans

C'est toujours bon d'avoir des trucs pour prévenir les problèmes de dépendance aux jeux de hasard et d'argent chez les jeunes et chez les plus vieux. Peut-être que ça te rentrera pas dans la tête maintenant, mais plus tard ça va t'aider à cheminer dans ta vie. Ce n'est pas nécessairement parce que tu n'as pas de problèmes de jeu que ça ne va pas arriver à ton entourage. Donc tu vas pouvoir avoir des trucs pour les aider.

Joannie Lalonde, 14 ans

Qu'as-tu appris en tant qu'animatrice du projet « Bien joué ! » ?

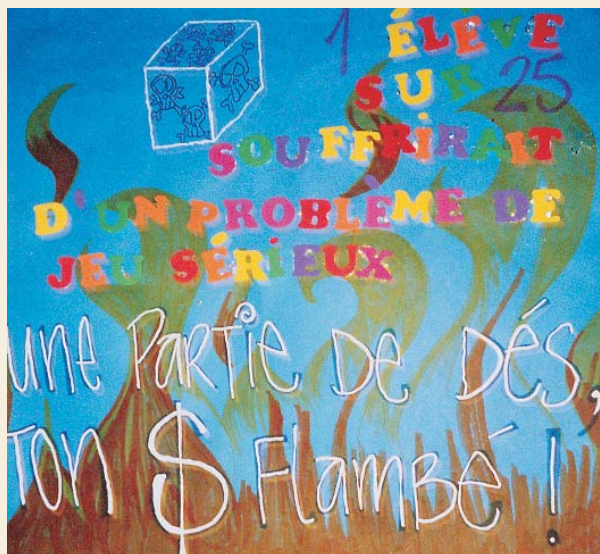
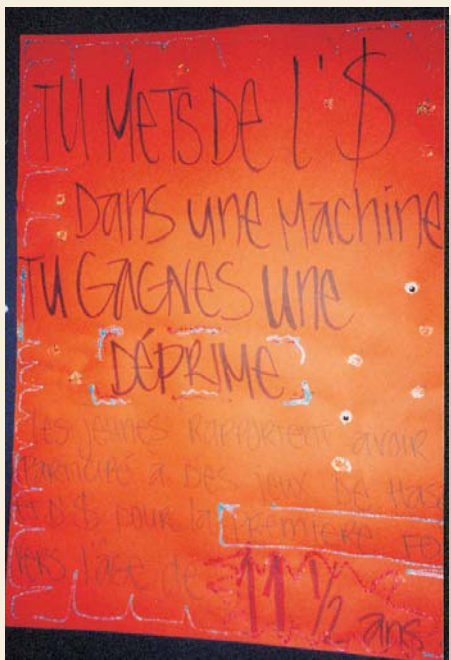
J'ai appris toutes les statistiques sur la dépendance aux jeux de hasard. J'ai appris que dans le fond toutes les dépendances sont reliées, autant la drogue que l'alcool. C'est tout aussi dangereux. Tu n'es pas à l'abri de ça !

Audrey Langevin, 16 ans

Ça apporte de la maturité. Je crois que l'idée que des jeunes puissent aider d'autres jeunes est excellente. Quand t'es un jeune, tu n'as peut-être pas envie de te faire chicaner par un adulte qui te dit « tu as besoin d'aide ». C'est peut-être plus facile quand c'est un autre jeune qui te le dit.

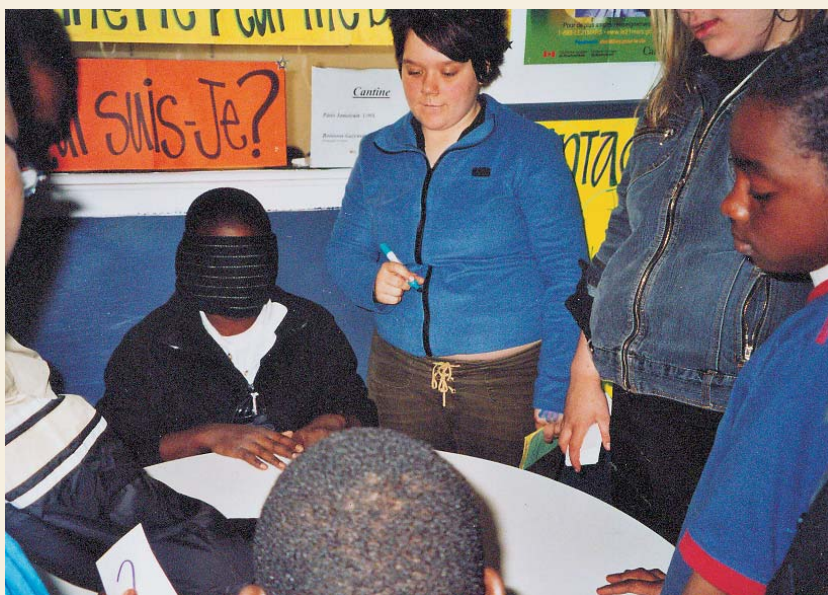
Isabelle Margolis, 16 ans

Activité de sensibilisation



Affiches produites par les membres du comité « Bien joué ! » de l'école Calixa-Lavallée.

Activité « Stratégie sans influence »



Personnage du « champion » affrontant les adolescents de la Maison des Jeunes L'ouverture.

Activité « Éviter la dépendance »

« Je m’amuse intensément »



« Je suis complètement dépendant »



Personnages créés par les jeunes de Coup de pouce jeunesse de Montréal-Nord.



Idées notées par les participants en vue de la confection de leurs personnages.



Étape de création des personnages.

Activité « Échelle de la chance »



« Échelle de la chance » confectionnée par les jeunes animateurs de Coup de pouce jeunesse de Montréal-Nord.

